

Kulinarisches Treffen für Trauernde

Das gemeinsame Frühstück sowie ein Kaffee oder Abendessen soll Ihnen die Möglichkeit geben, andere Trauernde kennenzulernen und ungezwungen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Sie können hierbei tröstlich erfahren, dass Sie mit Ihrer Trauer nicht allein sind.

Kaffee/Brotzeit bei herrlichem Ries Blick

Samstag, 25.07.2026 | 16:00 Uhr

Literaturcafe am Geopark
Am Lindle 4, Nördlingen

Anmeldeschluss: 21.07.2026

Frühstück

Samstag, 24.10.2026 | 09:00 Uhr

Café Bruno
Bahnhofstraße 3, Tapfheim

Kosten: ca. 23 Euro
Anmeldeschluss: 20.10.2026

Einzelbegleitungen

Trauer kann sehr vielfältige und widersprüchliche Emotionen auslösen, die Betroffene nicht immer in einer Gruppe offenlegen und besprechen möchten. Besonders für akut Trauernde ist manchmal eine Einzelbegleitung hilfreich und sinnvoll.

In Einzelgesprächen können Sie sich mit Ihrer Trauer Schritt für Schritt auseinandersetzen und dabei neue Lebensperspektiven entwickeln.

Weitere Informationen & Rückfragen:

Hospizgruppe Donau-Ries e.V.

Jennigsgasse 7, 86609 Donauwörth

0906/700 16 41

kontakt@hospizgruppe-donau-ries.de

www.hospizgruppe-donau-ries.de

Angebote für Trauernde

unserer ausgebildeten
TrauerbegleiterInnen

2. Halbjahr 2026



Offener Gesprächskreis für Trauernde

Unser Gesprächskreis bietet Ihnen die Gelegenheit, sich mit anderen Menschen in ähnlicher Situation auszutauschen. Sie erhalten dabei viele hilfreiche Anregungen, um Ihren ganz persönlichen Trauerweg zu gehen.

Unserem offenen Gesprächskreis dürfen Sie jederzeit beitreten. Auch wie lange Sie in der Gruppe bleiben möchten, bestimmen Sie selbst.

Der Gesprächskreis findet statt:

**Jeden ersten Donnerstag im Monat
15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum
Dorfplatz 12, 86753 Möttingen

Termine 2026
11.06. | 02.07. | 06.08. |
03.09. | 01.10. | 05.11. | 03.12.

Teilnahme kostenfrei | keine Anmeldung erforderlich

Singen für die Seele

Miteinander singen tut Leib und Seele gut. Es macht Freude, befreit den Kopf, kann tragen, verbinden, stärken und trösten. Eingeladen sind alle, ob Sänger*Innen, Badewannensänger*Innen oder Nicht-Sänger*Innen. Also alle, die Freude am Singen haben!

Donnerstag, 09.07.2026 | 19:00 Uhr

Pfarrheim Oberndorf am Lech
Raiffeisenstr. 17, 86698 Oberndorf

Teilnahme kostenfrei | Anmeldung bitte bis 07.07.26

Tanzen für die Seele

Tanzen im Kreis nach Musik aus aller Welt, mal beschwingt, mal ruhig, tut Leib und Seele gut. Durch das Einüben und Wiederholen der Bewegungen können wir Ruhe, Entspannung, Freude und Verbundenheit erfahren mit uns selbst, der Gruppe und unserer Spiritualität. So können Tänze eine heilsame und befreiende Wirkung entfalten.

Eingeladen sind alle, die sich darauf einlassen wollen, die Freude an der Bewegung haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Donnerstag, 22.10.2026 | 19:00 Uhr

Gospelhouse Donauwörth
Nürnberger Str. 1, 86609 Donauwörth

Teilnahme kostenfrei | Anmeldung bitte bis 19.10.26

Trauerwanderung

Gemeinsam in Bewegung kommen – das wollen wir bei unseren Trauerwanderungen. Mit allen Sinnen in der Natur unterwegs zu sein und sich mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen, ermöglicht eine ganz neue Weg-Erfahrung. Sie können einfach nur in Stille teilhaben oder im Gespräch ihrer Trauer Raum und Ausdruck geben. Unsere Wanderungen wollen Sie ermutigen und unterstützen und Ihnen Kraft für den Alltag mitgeben.

Sonntag, 13.09.2026 | 10:30 Uhr in Wemding

Gasthaus Wallfahrt | Oettinger Str. 107, Wemding
Gehzeit ca. 1 ½ bis 2 Std.
Bitte festes Schuhwerk anziehen!

Teilnahme kostenfrei | Anmeldung bitte bis 07.09.26

Trauerspaziergang

Wir bieten mit unseren zeitlich etwas kürzeren und leicht bewältigbaren Spaziergängen in der Natur die Gelegenheit, mit anderen Trauernden ins Gespräch zu kommen. Die erlebte Gemeinschaft schenkt neue Energie.

**Jeden dritten Samstag im Monat
14 Uhr | Dauer ca. 1 – 1,5 h**
Treffpunkt: Parkplatz Eisbrunn 1, 86655 Harburg

Termine 2026
18.07. | 15.08. | 17.10. | 21.11. | 19.12.

Teilnahme kostenfrei | keine Anmeldung erforderlich