

## Frühstück für Trauernde

---

Das gemeinsame Frühstück an diesem Vormittag soll Ihnen die Möglichkeit geben, andere Trauernde kennenzulernen und ungezwungen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Sie können hierbei tröstlich erfahren, dass Sie mit Ihrer Trauer nicht allein sind.

**Sonntag, 19.04.2026 | 9:00 Uhr**

Treffpunkt: JUFA-Hotel  
Bleichgraben 3a, 86720 Nördlingen

Kosten: 20,00 Euro

Anmeldung bitte bis 16.04.26

## Einzelbegleitungen

---

Trauer kann sehr vielfältige und widersprüchliche Emotionen auslösen, die Betroffene nicht immer in einer Gruppe offenlegen und besprechen möchten. Besonders für akut Trauernde ist manchmal eine Einzelbegleitung hilfreich und sinnvoll.

In Einzelgesprächen können Sie sich mit Ihrer Trauer Schritt für Schritt auseinandersetzen und dabei neue Lebensperspektiven entwickeln.

Weitere Informationen & Rückfragen:

## Hospizgruppe Donau-Ries e.V.

---

Jennigasse 7, 86609 Donauwörth

0906/700 16 41

[kontakt@hospizgruppe-donau-ries.de](mailto:kontakt@hospizgruppe-donau-ries.de)

[www.hospizgruppe-donau-ries.de](http://www.hospizgruppe-donau-ries.de)



Hospizgruppe  
Donau-Ries e.V.

## Trauerangebote unserer ausgebildeten TrauerbegleiterInnen

---



## Offener Gesprächskreis für Trauernde

Unser Gesprächskreis bietet Ihnen die Gelegenheit, sich mit anderen Menschen in ähnlicher Situation auszutauschen. Sie erhalten dabei viele hilfreiche Anregungen, um Ihren ganz persönlichen Trauerweg zu gehen.

Unserem offenen Gesprächskreis dürfen Sie jederzeit beitreten. Auch wie lange Sie in der Gruppe bleiben möchten, bestimmen Sie selbst.

Der Gesprächskreis findet statt:

**Jeden ersten Donnerstag im Monat  
15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum  
Dorfplatz 12, 86753 Möttingen

**Termine  
2026** 08.01. | 05.02. | 05.03. | 02.04.  
08.05. | 11.06. | 02.07. | 06.08.  
03.09. | 01.10. | 05.11. | 03.12.

Teilnahme kostenfrei | keine Anmeldung erforderlich

## Geschlossener Gesprächskreis für Trauernde

Der Tod eines geliebten Menschen hinterlässt immer eine schmerzhaft Lücke. Oft geht er mit einer tiefen seelischen Erschütterung einher und verändert das Leben der Hinterbliebenen grundlegend.

Unser geschlossener Gesprächskreis richtet sich an all diejenigen, die ihrer großen Trauer in der schützenden Atmosphäre einer festen Gruppe Raum geben wollen und Wege suchen, um mit der eigenen Trauer zurechtzukommen.

Wir betrachten gemeinsam verschiedene Ausdrucksformen von Trauer und vertiefen so das Verständnis für Trauerprozesse.

In der Begegnung und im vertrauensvollen Austausch mit anderen Betroffenen können Sie Rückhalt und Trost finden sowie Mut schöpfen für Ihren ganz persönlichen Trauerweg.

8-mal, immer donnerstags  
**18:30 Uhr – 20:30 Uhr**

Gospelhouse  
Nürnberger Str. 1, 86609 Donauwörth

**Termine  
2026** 15.01. | 22.01. | 29.01. | 05.02.  
12.02. | 26.02. | 05.03. | 12.03.

Teilnahme kostenfrei | Anmeldung bitte bis 08.01.26

## Trauerwanderung

Gemeinsam in Bewegung kommen – das wollen wir bei unseren Trauerwanderungen. Mit allen Sinnen in der Natur unterwegs zu sein und sich mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen, ermöglicht eine ganz neue Weg-Erfahrung. Sie können einfach nur in Stille teilhaben oder im Gespräch ihrer Trauer Raum und Ausdruck geben. Unsere Wanderungen wollen Sie ermutigen und unterstützen und Ihnen Kraft für den Alltag mitgeben.

**Sonntag, 22.03.2026 | 13:00 Uhr**  
mit Möglichkeit zur anschließenden Einkehr

Schützenheim | Schützenstr. 14, 86698 Oberndorf  
Laufstrecke: ca. 7 km  
Bitte festes Schuhwerk anziehen!

Teilnahme kostenfrei | Anmeldung bitte bis 20.03.26

## Trauerspaziergang

Wir bieten mit unseren zeitlich etwas kürzeren und leicht bewältigbaren Spaziergängen in der Natur die Gelegenheit, mit anderen Trauernden ins Gespräch zu kommen. Die erlebte Gemeinschaft schenkt neue Energie.

**Jeden dritten Samstag im Monat  
14 Uhr | Dauer ca. 1 – 1,5 h**  
Treffpunkt: Parkplatz Eisbrunn 1, 86655 Harburg

**Termine  
2026** 17.01. | 21.02. | 18.04. | 16.05. | 20.06.  
18.07. | 15.08. | 19.09. | 17.10. | 21.11. | 19.12.

Teilnahme kostenfrei | keine Anmeldung erforderlich