

Kursangebot der Hospizgruppe für Trauernde 2026

Mit meiner Trauer bin ich nicht allein

Der Tod eines geliebten Menschen hinterlässt immer eine schmerzhaft Lücke im Herzen. Er bedeutet eine tiefe seelische Erschütterung und verändert unser Leben grundlegend. Gespräche mit anderen Menschen können den geliebten Angehörigen nicht zurückbringen, aber sie können helfen, den Verlust leichter zu ertragen.

Unser Seelenbeistand-Angebot richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Das Gesprächsangebot hilft, mit der eigenen Trauer zurechtzukommen. In der schützenden Atmosphäre der Gruppe ist es möglich, der eigenen Trauer Raum zu geben. In der Begegnung mit anderen betroffenen Menschen können Sie Verständnis, Trost und Mut für neue Wege aus der Trauer finden. In diesem Kurs werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, die Trauer und den Trauerprozess zu verstehen.

**Die Gruppe trifft sich 8-mal immer donnerstags von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr.
Beginn ist am 15. Januar 2026 in Donauwörth.**

Der Gesprächskreis wird geleitet von ausgebildeten ehrenamtlichen Trauer- und Hospizbegleiterinnen.

Nur nach telefonischer Voranmeldung unter: Tel. 0906 / 700 16 41



Termine:

15. Jan. 26
22. Jan. 26
29. Jan. 26
05. Feb. 26

12. Feb. 26
26. Feb. 26
05. März 26
12. März 26

Bild: Hospizgruppe



HOSPIZGRUPPE
DONAU-RIES e.V.

Jennisgasse 7, 86609 Donauwörth
0906-7001641

kontakt@hospizgruppe-donau-ries.de

www.hospizgruppe-donau-ries.de